

1 2H 6513 □ Tiefenentspannung mit tibetanischen Klangschalen

In dem Entspannungskurs erlernen und genießen Sie die Klangmassage mit tibetanischen Klangschalen. Die Klangschalen werden auf dem bekleideten Körper aufgelegt, zum Klingen gebracht und spürbar wohltuend breiten sich die Schallwellen im Körper aus. Durch die Schwingungen der Klangschalen in bestimmten Frequenzbereichen ist die Tiefenentspannung möglich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke

1 Verantst. / 8 UE / 40,00 EUR Schilfweg Raum 112,

Sonnabend □ 10:00 bis 17:00 Uhr □ Termin: 17.11.2012

Agnes Ponizil, Diplomkomponistin / Jazzsängerin / Chorleiterin □ □ VHS, Schilfweg 3

-----