

Klangmassage mit Tibetanischen Klangschalen

SEMINARTAG „HEILENDE KLÄNGE“

Samstag, 14. August 2010 **10- 17 Uhr**

Ort: Ferienhof Sandra Fichtner

01776 Hermsdorf/ Erzgebirge Bergstr 22

Telefon/ AB: 035057- 50339

KUSRLEITUNG: Agnes Ponizil Dipl. Komponistin

Teilnehmerzahl: 6-8 Teilnehmer

Klangmassage mit Tibetanischen Klangschalen

Die aus der traditionellen fernöstlichen Medizin stammenden Klangschalen sind auf die verschiedenen Körperregionen abgestimmt. (Becken-Herz- Kopf-Schale)

Die Schalen werden auf diese entsprechende Körperbereiche am bekleideten Körper aufgelegt und zum Klingen gebracht.

Dabei breiten sich die Schallwellen spürbar wohltuend im Körper aus.

Die Frequenzen der Schalen gehen in Resonanz zu den Frequenzen des Zellgewebes der angesprochenen Organe und Energiezentren (Chakren) . Durch diese Schwingungen wird der Zellstoffwechsel wird Harmonisiert und zur Selbstheilung angeregt.

Themen

THEORETISCHES

- Physikalische und akustische Grundlagen
- der menschliche Körper als „Instrument“
- die Wirkungsweise der Klangschalen

PRAKTISCHE ÜBUNGEN

- Zuordnung der Klangschalen zu den Körperbereichen
- Verschiedene Anschlagsmöglichkeiten der Schalen
- mit „musikalischem“ Klang behandeln
- verschiedene Meditationsformen und Übungen

Mitbringen: lockere sportliche Kleidung ohne Metallteile (ohne Schnallen, Knöpfe)

Selbstverpflegung, für gemeinsamen Mittagsimbiss bitte etwas mitbringen

Anmeldung: Per Telefon: 035057- 50339 (Name, Vorname, Telefonnummer)
Per email: über katja.preissler@gmx.de

Kursgebühr: 55 € / erm. 45 € (in Absprache mit Kursleiterin)

Zusatzangebot: gemeinsames chanten und tanzen Vorabend, Übernachtung im Heubett (Vor Anmeldung/ Kosten für Übernachtung bei Sandra Fichtner)

Wir freuen uns auf einen Tag voller Klänge mit euch/ Ihnen!