

SommerSingWoche – was ist das?

Ein deutschlandweit für jederfrau/ jedermann aus-
geschriebenes Projekt, bei dem Singen und Naturerleben
behutsam miteinander verbunden werden.

Wir werden täglich ca. 4 Stunden wandern, und lernen bei
den Wanderungen wunderschöne Plätze, vorwiegend im
ruhigen hinteren Teil der Sächsischen Schweiz kennen.

Am Morgen und am Abend wollen wir im Seminarraum
Singen und Musizieren, spannende neue Lieder aus aller
Welt kennenlernen und uns improvisierend ausprobieren.

Im musikalischen Programm sind: Lieder und Gesänge aus
aller Welt- vom deutschen Volkslied, über rhythmische
afrikanische Musik bis hin zum meditativen indischen
Mantra. Diese Gesänge sind kurz und einprägsam, und ver-
mitteln Freude und Lebenslust und sind ohne Notenkennt-
nisse erlernbar. Der Spaß am Singen steht dabei im
Vordergrund.

Traditionelle Volks- und Wanderlieder wollen wir in der
Liederrunde am Grillfeuer und auf Wanderungen neu
beleben.

Morgens gibt es das Angebot, mit Übungen aus Yoga,
Tai Chi, und Stimmtraining die eigene Stimme besser
kennen zu lernen und sich fit zu machen oder bei einer
Klangmassage zu entspannen.

Das gesellige Miteinander gehört überall dazu und wird
keinesfalls zu kurz kommen!

eine Kooperation von & mit dem

STUDIO FÜR KREATIVES MUSIZIEREN

UNTERRICHT KURSE KONZERTE

Dipl.-Komponistin Agnes Ponizil
Kamener Strasse 22
Dresden- Neustadt

0351 801 36 90

kreativesMusizieren@t-online.de
www.AgnesPonizil.de



Kursleitung Agnes Ponizil, Diplom Komponistin

und dem

Berghotel und Restaurant
Großer Winterberg
Auf dem Winterberg 1
01814 Bad Schandau
Telefon: 035022 – 400 50
Telefax: 035022 – 43576
hotelgwb@aol.com
www.elbsandstein.de



Agnes Ponizil ist diplomierte
Komponistin, ausgebildete Jazz-
Sängerin und Chorleiterin.
„...durch Workshops bei Giora
Feidman und Hagara Feinbier
(Come together songs) sowie
meine Studienaufenthalte in
Südamerika wurde mir bewusst,
wie sehr Musik eine universelle
Sprache sein kann, die über

kulturelle Grenzen hinweg ein Miteinander ermöglicht.
Mein Wunsch ist es, das Singen als Alltagskultur jenseits
der perfekten Medien wieder lebendig werden zu lassen.“
Agnes Ponizil beschäftigt sich seit einigen Jahren mit
„heilenden Aspekten des Klanges“. In Ihrer Freizeit ist sie
begeisterte Bergsteigerin und Naturfreundin.
In der SommerSingWoche wird die alte Tradition, Singen
und Wandern zu verbinden, mit Weltmusik-Liedrepertoire
neu belebt. www.agnesponizil.de



Hotel Großer Winterberg

Hotel und Restaurant befinden
sich weit ab von Straßelärm
und Abgasen, auf dem Gipfel
des „Großen Winterberg“ mit-
ten in der Kernzone des Natio-
nalparks „Sächsischen Schweiz“.
Hier ist der ideale Ausgangs-
punkt für Wanderungen in die
faszinierende Landschaft des
Elbsandsteingebirges.

23 freundlich eingerichtete Gästezimmer bieten gepflegte
Unterkunft in familiärer Atmosphäre. Alle Zimmer sind mit
einem großen Waschtisch ausgestattet, Duschen und WCs
(Damen und Herren getrennt) befinden sich auf dem Gang.
Im Restaurant werden alle Speisen frisch zubereitet.
Die Lebensmittel stammen weitestgehend von regionalen
Anbietern, meist aus biologischem Anbau. Tee und Kaffee
sind ausschließlich aus fairem Handel. Sowohl beim
Frühstück als auch beim Abendessen gibt es Angebote für
Vegetarier und Veganer, sowie Kost für Allergiker auf Vor-
anmeldung. Frische Biere vom Fass und ausgesuchte Weine
runden das Angebot ab.

Ein lichtdurchfluteter Seminarraum wird das Zentrum
unserer musikalischen Aktivitäten sein.

www.elbsandstein.de

IMPRESSUM Fotos: Ronald Schneider, Dresden | Texte: Agnes Ponizil, Dipl.-Komponistin
Satztechnische Umsetzung: Gudman Design, Weimar

Urlaubs- und Kurswoche



Singen und Wandern im
Sächsischen Elbsandsteingebirge

vom 18. bis 24. August 2008

Anmeldung per Post, Fax oder Mail an:

Studio für kreatives Musizieren · Kamenzer Str. 22
01099 Dresden · Tel.: 0351 - 8013690 · Fax: 0351 - 5635400
agnes.ponizil@t-online.de

Hiermit melde ich mich verbindlich zur SommerSingWoche auf dem Großen Winterberg vom 18.08. – 24.08.2006 an.

Name

Vorname

Straße Nr.

PLZ Ort

Telefon Fax

E-Mail

Einzelzimmer Doppelzimmer

Ich buche Halbpension:

2-Gang-Menü 3-Gang-Menü
 Normale Kost Vegetarische Kost
 Vegane Kost Allergiker-Kost

Kurskosten

Die Kurskosten betragen 195,00 €. Dieser Betrag ist bis zum 12. Juli 2008 auf das unten genannte Konto als Vorauszahlung zu überweisen.

Empfänger: Studio für kreatives Musizieren |
Postbank München | Konto: 305 1995 502 | BLZ: 701 100 88

Mit dem Eingang der Kursgebühr ist Ihre Teilnahme verbindlich gebucht. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind am Ende des Kurses im Hotel in bar oder per EC-Karte zu entrichten.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich bei allen Programmpunkten des Kurses die volle Verantwortung für mich und mein Handeln übernehme. Das schließt auch den Zustand meiner Gesundheit und Kondition mit ein.

Anmeldeschluss ist der 12. Juli 2008.

Ort, Datum Unterschrift

Urlaubs- und Kurswoche alle Daten auf einen Blick

Termin: 18. bis 24. August 2008 „Urlaubs- und Kurswoche“

Anreise:

So 17. August ab 15 Uhr bis spätestens Mo 18. August 10 Uhr

Abreise:

So 24. August nach der Abschlussrunde gegen Mittag

Unterkunft

Berghotel Großer Winterberg (HGW) mitten im Nationalpark „Sächsische Schweiz“
Übernachtung im Doppelzimmer, Einzelzimmer auf Anfrage

Anreise

mit der Bahn von Dresden, S-Bahn bis Haltepunkt Schmilka-Hirschmühle | mit der Fähre zum Parkplatz Schmilka | Shuttle-Service zum Hotel oder Wanderung zu Fuß ca. 1 h | Gepäcktransport durch HGW

mit dem PKW über Dresden | Pirna auf der B 172 nach Schmilka | Parkmöglichkeit in Schmilka (öffentlicher Parkplatz; ermäßigte Parkscheine für 2 Euro pro Tag bekommen Sie durch das Hotel) | Shuttle-Service zum Hotel oder Wanderung s.o.

Achtung! Auf Grund der Lage des Hotels „Großer Winterberg“ in der Kernzone des Nationalparks ist die Anfahrt mit eigenem Fahrzeug nicht gestattet

Teilnehmer

4 bis 15 Personen für Wanderfreunde mit Freude am Singen | für Musiker und Sänger mit Lust am Wandern | für Trommler und Gitarristen die gern neue Lieder aus aller Welt kennen lernen möchten | sowohl Laien als auch Musiker, Musikpädagogen, Musik-Therapeuten usw. sind herzlich willkommen

Anforderungen

ausreichend Kondition für mittelschwere Wanderungen von bis zu 4 Stunden | Lust am Singen und Musizieren | Notenkenntnisse nicht zwingend erforderlich | zweckmäßige Wanderkleidung, Wanderschuhe...
Wer möchte kann Trommel- und Percussions-Instrumente, Gitarre, Akkordeon... | Lieder oder Liederbücher für die Liederrunde | Badekleidung für Besuch der Therme in Bad Schandau (bei Regenwetter) mitbringen

Kursprogramm

Sonntag abend – Vorstellungsrunde

Montag bis Freitag

- 7.30 – 8.30 Uhr „Warm up“ mit Atem- und Körperübungen, Yoga, Stimmtraining, Klangmassage
- 9.00 Uhr Frühstück
- 10.00 – 11.00 Uhr gemeinsames Singen im Seminarraum
- danach Wanderung mit Picknick oder Einkehr, singen an frischer Luft
- gegen 17.30 Uhr Rückkehr ins HGW
- 18.00 Uhr Abendessen
- 20.00 – 22.00 Uhr Singen und Musizieren im Seminarraum

Donnerstag:

Ruhetag in Bad Schandau mit Besuch der Therme, Führung durch das Nationalparkhaus, anschließend Konzert & Lesung „Eine Wanderung durch die Sächsische Schweiz“ mit Texten von Hans Christian Andersen, Musik von und mit der Jazzsängerin Agnes Ponizil

Sonntag:

- 9.30 Uhr Frühstück, packen, 11.00 Uhr Abschlussrunde

Witterungsbedingte Änderungen vorbehalten

Extras

- Abendwanderung und Singen im Kerzenschein
- Ganztagswanderung zum Pfaffenstein mit romatischem Abendessen im Bergrestaurant
- Besuch der Toscana-Therme in Bad Schandau mit „liquid sound“

Kosten für Unterkunft und Verpflegung

ab 217,- €

zum Beispiel: 7 Übernachtungen im DZ: 133,- € | 7 x Halbpension 2-Gang-Menü: 73,50 € | 8 x Kurtaxe: 10,- € | **Gesamtpreis: 216,50 €**

Person im Doppelzimmer pro Nacht: 19,00 €
Person im Einzelzimmer pro Nacht: 23,00 €
Halbpension 2-Gang-Menü à 10,50 €
Halbpension 3-Gang-Menü à 13,00 €
Kurtaxe pro Tag 1,25 €

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.elbsandstein.de
Preise laut Preisliste 2006 / Änderungen vorbehalten

zusätzlich:

Lunchpakete nach Bedarf: je 3,00 €
Parkplatzgebühr | zusätzlicher Shuttle
Besuch der Therme in Bad Schandau