

So 22.- So 29. Juli 2012

Singen und Wandern auf dem Malerweg im wildromantischen Elbsandstein-Gebirge (Frauenwoche)

Ort: Hotel Großer Winterberg, 01814 Bad Schandau (Sachsen)

www.elbsandstein.de <http://www.grosserwinterberg.de/>

Inhalt: Singen als natürlichen Lebensausdruck wiederzuentdecken und dies mit Berg-Wandern zu verbinden, sind Erfahrungen und Ziele dieses generationsübergreifenden Kurses. Frauen unter sich - weitab von Alltagsorgen mitten in der Kernzone des Nationalparks "Sächsische Schweiz".

Am Vormittag werden wir ca. 1 Stunde und am Abend ca. 2 Stunden mehrstimmig singen: Lieder aus aller Welt, von rhythmischer afrikanischer Musik bis zum meditativen Mantra. - Nachmittags werden wir täglich ca. 4 - 6 Stunden in den schönsten Ecken des Elbsandsteingebirges wandern und kraxeln.

Das Hotel liegt weitab von Straßenlärm auf dem Gipfel des "Großen Winterberg" und überrascht mit kulinarischem Verwöhnprogramm (regionale, vegetarische oder vegane Kost). - Voraussetzungen: Kondition für Wanderungen von 4 - 6 Stunden, Trittsicherheit. - Mitbringen: Gitarre, Trommeln, Bergschuhe, Liederbücher; Kursmaterial wird bereitgestellt.

Abschlusskonzert: Samstag 28.7. 15 Uhr „Malerweg musikalisch-literarisch“ im Heimatmuseum und Afrikahaus Sebnitz, Museumsbesichtigung inklusive

Zielgruppe: Sangesfreundinnen mit Lust am Wandern - Wanderfreundinnen mit Lust am Singen; gleichermaßen für Laien und Professionelle: Instrumentalistinnen, Pädagoginnen, Therapeutinnen mit Lust auf Singen und Bewegung

Leitung: Dipl. Komponistin Agnes Ponizil, Dresden (Jazzsängerin, Chorleiterin und Bergsteigerin, DAV/ SBB)

Kurszeiten: Beginn: 22.7.2012 18.00 Uhr; Ende: 29.7.2012 nach dem Frühstück

Anmeldung und Info: Studio für kreatives Musizieren, Agnes Ponizil, Kamenzer Str. 22, 01099 Dresden, Tel. 0351/80 13 690, Fax: 0351/56 35 400, E-mail: info@kreativemusizieren.de

Anmeldeschluss: 31. Mai

Aufenthalt: Hotel Großer Winterberg, Auf dem Winterberg 1, 01814 Bad Schandau, Tel. 035022/40 050, Fax 035022/43 576, E-mail: hotelgwb@aol.com, Internet: www.elbsandstein.de;

Preise: pro Tag/Person ÜF im DZ ab € 22,--, EZ ab € 27,--; Halbpension ab € 15,-- Die Unterkunft und Verpflegung buchen und bezahlen Sie bitte selbst direkt im Hotel!

Kursgebühr: € 195,-- Euro als Vorauszahlung bis 31.05.2012

Nur mit Eingang der Kursgebühr ist die Anmeldung verbindlich gebucht

