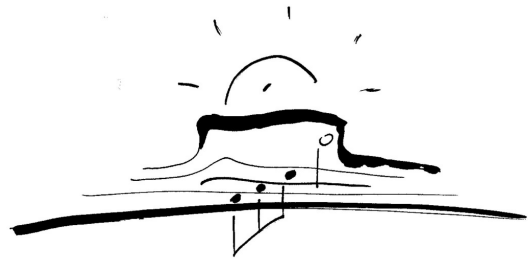


Mi 11. – So 15. April 2012

Kurs- und Urlaubswoche

**Gregorianik und Wandern im
Elbsandstein**



**Einen Kurzurlaub der besonderen Art bietet in der Woche nach Ostern
Sängerin und Chorleiterin Agnes Ponizil an:**

Viele kennen die Äbtissin Hildegard von Bingen (1098-1179) als Heil- und Kräuterkundige. Das sie wundervolle Lieder komponiert hat, wissen nur wenige. Einige dieser Gesänge, wollen wir in diesen Tag erlernen und in die Welt der Gregorianischen Gesänge eintauchen.

Eine Wanderung führt uns auf die weltberühmte „Bastei“.

Mit einer Kräuterwanderung unter fachkundiger Leitung einer „Kräuterfee“ sammeln Inspirationen aus der Philosophie Hildegard von Bingens und Kräuter für Tee, Kräutersüppchen und Kräuterbutter.

Singen nach Gehör und Noten. Kursnoten stehen zur Verfügung

**.. wussten Sie schon, dass Hildegard von Bingen 2012 nicht nur heilig gesprochen wird,
sondern auch zur Kirchenlehrerin erhoben wird. Das ist Anlass zu echter Freude!**

gregorianische Gesänge, Improvisationen, Musik & Kräuterkunde von Hildegard von Bingen

- Gregorianische Choräle und Psalmen singen
- Musik von Hildegard von Bingen erlernen
- Improvisationen im gregorianischen Klangraum
- Morgenyoga (bequeme Kleidung mitbringen)
- Kräuterwanderung und Kräutermahlzeit nach Hildegard von Bingen
- Filmabend
- Wanderung durch den Uttewalder Grund zur berühmten Bastei
- Abschlußkonzert am Samstag Abend

Wanderkleidung und Schuhe, Instrumente wie Blockflöten und Streichinstrumente zur Begleitung der Gesänge sind gern gesehene Reisebegleiter!

Kursleitung: Dipl. Komponistin Agnes Ponizil (Chorleitung und Wanderleitung)

Kurskosten: 150 €

Anmeldung: info@agnesponizil.de oder

www.vhs-dresden.de Kurs 12F 2178

Tel: 0351- 2544024 (Frau Zimmermann)

Ankunft: Mittwoch 11.4. bis zum Abendbrot

Abreise: Sonntag 15.4. nach dem Frühstück



Ort & Unterkunft und Verpflegung:

Hofkultur Lohmen,

Basteistraße 80, 01847 Lohmen

Tel. 03501-582894

www.hofkultur-lohmen.de

Info@hofkultur-lohmen.de

Übernachtung buchen Sie bitte direkt bei Stefan Oettel und Andrea Keßner:

Unterkunft ab 12 € pro Nacht

Pauschale für Frühstück 8 € (nur für Übernachtungsgäste der Hofkultur Lohmen)

Pauschale für warmes Abendessen 15 € (für alle Kursteilnehmer)

Kosten für Unterkunft und Verpflegung bezahlen Sie bitte bar vor der Abreise