

STUDIO FÜR KREATIVES MUSIZIEREN

Dipl. Komponistin Agnes Ponizil
Kamenzer Str. 22
01099 Dresden
Deutschland
Tel: 0351 801 36 90
Fax: 0351 56 35 400
e-mail: info@kreativesmusizieren.de

UNTERRICHT KURSE KONZERTAGENTUR



Wochenende Freitag Abend bis Sonntag Mittag
Termin: 1.-3. Juni 2012

Entspannungswochenende
Klangmassage mit Tibetischen Klangschalen

Im Landhotel Altes Zollhaus Hermsdorf- Erzgebirge
www.hotel-zollhaus.com

KURSRLEITUNG: Dipl. Komponistin Agnes Ponizil

HARMONIA MUNDI nannte der Naturwissenschaftler Johannes Keppler den Zusammenhang zwischen den Schwingungen der Planeten, unserer Musik und dem menschlichen Körper.
Wir Menschen fühlen uns „gesund“, wenn Körper und Seele in harmonischer Resonanz mit unserer Umwelt schwingen.
Durch Stress und Krankheit kann unser Körper aus dem Gleichgewicht geraten, so dass die Eigenschwingung des Körpers in Dissonanz (Mißklang) zu den Schwingungen der kosmischen Umwelt gerät.

Die aus der traditionellen fernöstlichen Medizin stammenden Klang-Schalen werden auf den bekleideten Körper aufgelegt und zum Klingen gebracht.
Dabei breiten sich die Schallwellen spürbar wohltuend im Körper aus.
Die Schwingungen der Schalen gehen in Resonanz zu den Frequenzen des Zellgewebes der angesprochenen Organe und Energiezentren. Dadurch wird der Zellstoffwechsel harmonisiert und zur Selbstheilung angeregt. Das Gehirn gerät in einen sogenannten „Alphazustand“, eine Tiefenentspannung, die Selbstheilung möglich macht.

In diesem Kurs erleben Sie selbst die wohltuende Wirkung der Klangmassage, und erlernen grundlegendes, um diese Klangmassage auszuführen.

Ideal als begleitende Maßnahme zu Therapien der Regeneration und Genesung.
Ideal sowohl bei akuten Beschwerden und bei dem Gefühl, aus dem „Lot“ geraten zu sein.
Auch als vorbeugende Maßnahme zur Stärkung des eigenen Energiehaushaltes sehr angenehm.

Kursinhalte:

THEORETISCHES

- Physikalische und akustische Grundlagen
- der menschliche Körper als „Instrument“
- die Wirkungsweise der Klangschalen

PRAKTISCHE ÜBUNGEN

- Zuordnung der Klangschalen zu den Körperbereichen
- Verschiedene Anschlagsmöglichkeiten der Schalen
- mit „musikalischem“ Klang behandeln
- verschiedene Meditationsformen und Übungen

Zusätzlich:

Besuch der Sauna- Landschaft des Hotel am Samstag Abend

Klang- Meditationskonzert mit Agnes Ponizil am Freitag abend.

Anmeldung: Infos: 0174 30 65 104
Anmeldung: agnes.ponizil@t-online.de (formlos)

Teilnehmer: mindestens 4 höchstens 8

Kosten: 179 € inklusive Kursgebühr, Übernachtung, Halbpension
Einzelzimmerzuschlag: 30,00 Euro

Ich freue mich auf einen Tag voller Klänge mit Ihnen!

Finanzamt Dresden II
Steuernummer: 202/ 257/ 05985

netbank AG Hamburg

BLZ: 200 90 500
KTO: 8750750

