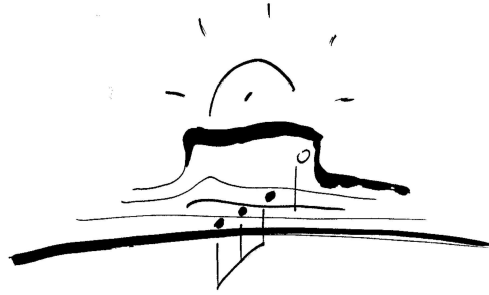


## STUDIO FÜR KREATIVES MUSIZIEREN

Dipl. Komponistin Agnes Ponizil  
Kamenzer Str. 22  
01099 Dresden  
Deutschland  
Tel : 0351 801 36 90  
Fax: 0351 56 35 400  
e-mail: info@kreativesmusizieren



### *Frauenwoche*

#### **Mo 28. Juni- So 04. Juli 2010 Urlaubs- und Kurswoche „Singen und Wandern“ im wild-romantischen Sächsischen Elbsandsteingebirge für Frauen**

*Für Frauen aller Generationen – beim Singen die Seele klingen lassen, kulinarische Verwöhn-Kur im Hotel, Naturlust beim Wandern- einfach mal raus aus dem Alltag!*

*Familien, Paare und Singles, Großeltern mit Enkeln...*

#### **Mo 02.- Fr 07. August 2010 Urlaubs- und Kurswoche „Singen und Wandern“ im wild-romantischen Sächsischen Elbsandsteingebirge**

*ein deutschlandweit für Familien mit Schulkindern, Paare und Singles, ausgeschriebenes Projekt, bei dem Singen und Naturerleben behutsam miteinander verbunden werden*

### **Singen**

**im Alltag- Singen als natürlicher Lebensausdruck? Leider ist das gemeinsame Singen zu Hause aus der Mode gekommen. Ein gemeinsames Liedrepertoire aller Generationen wird immer weniger gepflegt.**

**Singen als natürlichen Lebensausdruck wiederzuentdecken, und die gemeinschaftsbildende Kraft des Singens zu erleben, sind Erfahrungen und Ziele dieses generationsübergreifenden Kurses.**

**Jazzsängerin und Chorleiterin Agnes Ponizil begeistert mitreißend und gekonnt zum Singen und weckt Vertrauen in die eigene Stimme.**

- am Vormittag wird 1 Stunde und am Abend 2 Stunden im Chor gesungen
- die Kinder sind je eine Stunde dabei
- Im musikalischen Programm sind: mehrstimmige Lieder und Gesänge aus aller Welt- vom deutschen Volkslied, über rhythmische afrikanische Musik bis hin zum meditativen indischen Mantra. Diese Gesänge sind kurz und einprägsam, und vermitteln Freude und Lebenslust und sind ohne Notenkenntnisse erlernbar. Der Spaß am Singen steht dabei im Vordergrund.
- traditionelle Volks- und Wanderlieder werden in den Liederrunde am Grillfeuer und auf Wanderungen neu belebt
- morgens gibt es das Angebot, mit Übungen aus Yoga, Tai Chi, und Stimmtraining die eigene Stimme besser kennen zu lernen und sich fit zu machen
- Abends kann man bei einer Klangmassage entspannen

### **Wandern**

Ein Kontrapunkt bietet das gemeinsame Wandern und Naturerleben, Bergsteigerin Agnes Ponizil führt sie in die schönsten Ecken des sächsischen Elbsandstein-Gebirges

- **wir werden täglich ca. 2-4 Stunden wandern und kraxeln**
- Abwechslung bieten eine Dampferfahrt auf der Elbe oder ein Besuch in der Therme
- Das gesellige Miteinander gehört überall dazu und wird keinesfalls zu kurz kommen!
- Liederbücher, Gitarre, Mundharmonika, Trommeln bitte mitbringen

Voraussetzungen: Kondition für Wanderungen von 3-4 Stunden, Trittsicherheit, Bergschuhe

**Kursleitung: Agnes Ponizil**  
**Diplom Komponistin und Bergsteigerin (DAV/ SBB)**

**Agnes Ponizil ist diplomierte Komponistin, ausgebildete Jazz-Sängerin und Chorleiterin.**

„. Durch Workshops bei Giora Feidman und Hagara Feinbier (Come together songs) sowie meine Studienaufenthalte in Südamerika wurde mir bewusst, wie sehr Musik eine universelle Sprache sein kann, die über kulturelle Grenzen hinweg ein Miteinander ermöglicht. Mein Wunsch ist es, das Singen als Alltagskultur jenseits der perfekten Medien wieder lebendig werden zu lassen.“

Agnes Ponizil beschäftigt sich seit einigen Jahren mit Improvisation und mit „heilenden und gemeinschaftsbildenden Aspekten des Klages“

In Ihrer Freizeit ist sie begeisterte Bergsteigerin und Naturfreundin. In der Urlaubs- und Kurswoche „Singen und Wandern“ wird die alte Tradition, Singen und Wandern zu verbinden, mit Weltmusik-Liedrepertoire neu belebt.

[www.agnesponizil.de](http://www.agnesponizil.de)

Info und Anmeldung: [www.kreativesmusizieren.de](http://www.kreativesmusizieren.de) [info@kreativesmusizieren.de](mailto:info@kreativesmusizieren.de)

Tel: 0174 30 65 10

**Kurskosten: 195 Euro**

zuzügl. Kosten für Übernachtung ab 22 Euro p.P./ Nacht

**Familienermäßigung: xxx Euro ???**

**Unterkunft: Hotel Großer Winterberg**

Hotel und Restaurant befinden sich weitab von Straßenlärm und Abgasen, auf dem Gipfel des „Großen Winterberg“ mitten in der Kernzone des Nationalparks „Sächsischen Schweiz“. Hier ist der ideale Ausgangspunkt für Wanderungen in die faszinierende Landschaft des Elbsandsteingebirges.

23 freundlich eingerichtete Gästezimmer bieten gepflegte Unterkunft in familiärer Atmosphäre. Alle Zimmer sind mit einem großen Waschtisch ausgestattet, Duschen und WC's (Damen und Herren getrennt) befinden sich auf dem Gang.

Im Restaurant werden alle Speisen frisch zubereitet. Die Lebensmittel stammen weitestgehend von regionalen Anbietern, meist aus biologischem Anbau. Tee und Kaffee sind ausschließlich aus fairem Handel. Sowohl beim Frühstück als auch beim Abendessen gibt es Angebote für Vegetarier und Veganer, sowie Kost für Allergiker auf Voranmeldung.

Ein lichtdurchfluteter Seminarraum wird das Zentrum unserer musikalischen Aktivitäten sein.

Preise ab 22 Euro im Doppelzimmer, Kinderermäßigung möglich

[www.elbsandstein.de](http://www.elbsandstein.de)

**Berghotel und Restaurant Großer Winterberg**

**Auf dem Winterberg 1**

**01814 Bad Schandau**

**Telefon: 035022 –400 50**

**Telefax: 035022 – 43576**

[hotelgwb@aol.com](mailto:hotelgwb@aol.com)

[www.elbsandstein.de](http://www.elbsandstein.de)